



# TISANE D'ABSINTHE

## PROPRIÉTÉS INDICATIONS

- TONIQUE
- STIMULANTE
- APÉRITIVE
- DIGESTIVE
- CHOLAGOGUE
- ANTI-NAUSÉUSE
- FÉBRIFUGE
- EMMÉNAGOGUE
- VERMIFUGE
- ANÉMIE
- CONVALESCENCE
- DYSPEPSIES
- GASTRALGIES
- AÉROPHAGIE
- STIMULE LA DIGESTION
- FIÈVRE
- NAUSÉES
- RÈGLES DIFFICILES
- PARASITOSE



## INGRÉDIENTS

- 20 G DE FEUILLES OU DE SOMMITÉS FLEURIES
- 1 LITRE D'EAU

## PRÉPARATION

- FAIRE BOUILLIR L'EAU
- AJOUTER LES FEUILLES OU LES SOMMITÉS FLEURIES
- INFUSER 10 MN
- 
- 

## APPLICATION UTILISATION

- BOIRE 2 OU 3 TASSES PAR JOUR.

### **MISE EN GARDE :**

L'ABSINTHE NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉE PLUS DE 8 À 10 JOURS.  
UTILISÉE TROP LONGTEMPS OU A FORTES DOSES ELLE PEUT PROVOQUÉE DES  
IRRITATIONS DE LA MUQUEUSE GASTRIQUE  
ET ÊTRE NÉFASTE POUR LE SYSTÈME NERVEUX.