



# TISANE DE CYNORRHODON

## PROPRIÉTÉS INDICATIONS

- DIURÉTIQUE,
- DÉPURATIVE,
- ANTHINFLAMMATOIRE
- TONIQUE
- CICATRISANT
- ANTIDIARRHÉIQUE
- ÉLIMINE LA GRAVELLE DES REINS ET DE LA VESSIE.
- FIÈVRE,
- GRIPPE,
- CATARRHES, EN TANT QUE DISPENSATEUR DE VITAMINES,
- MAUVAISE FONCTION RÉNALE,
- DÉPURATION DU SANG
- CONTRE LES GENCIVES SANGLANTES.
- DYSENTRIE
- SCORBUT
- PROVITAMINE A, DE VITAMINES B5, P, K, E ET SURTOUT C
- SA TENEUR EN VITAMINE C PEUT ATTEINDRE 500 À 1000 MG POUR 100 G, SOIT 20 FOIS PLUS QU'UNE ORANGE !
- CONTIENT DU CALCIUM, DU POTASSIUM, DU PHOSPHORE ET DU MAGNÉSIUM, DES FLAVONOÏDES (RUTINE), DE L'HUILE ESSENTIELLE ET DES TANINS



## INGRÉDIENTS

- 15 G DE BAIES
- 1 LITRE D'EAU

## PRÉPARATION

- FAIRE BOUILLIR L'EAU
- AJOUTER LES BAIES
- LAISSER INFUSER 15 MN.

## APPLICATION UTILISATION

- BUVEZ BIEN CHAUD CETTE TISANE PLUSIEURS FOIS PAR JOUR.
- EN CAS DE REFROIDISSEMENT, GRÂCE À LA TENEUR EN VITAMINE C, CELA PEUT AIDER POUR COMBATTRE VIRUS OU BACTÉRIE DU REFROIDISSEMENT.

**MISE EN GARDE :**