



INFUSION DE LAVANDE

PROPRIÉTÉS INDICATIONS

- ANXIÉTÉ,
- NERVOUSITÉ DE L'ADULTE ET DE L'ENFANT,
- INSOMNIE,
- INFECTIONS DES VOIES RESPIRATOIRES :
BRONCHITE, SINUSITE, RHINITE,
- RHUMATISMES.



INGRÉDIENTS

- 1 CUILLÈRE À CAFÉ DE FLEURS SÉCHÉES PAR TASSE

PRÉPARATION

- FAIRE BOUILLIR L'EAU
- AJOUTER UNE CUILLÈRE À CAFÉ DE FLEURS SÉCHÉES DANS UNE TASSE
- VERSER DE L'EAU.
- FILTRER ET BOIRE À VOLONTÉ..
-

APPLICATION UTILISATION

- 1 TASSE 3 FOIS PAR JOUR (À VOLONTÉ)
-

MISE EN GARDE :