



(FAUX) MIEL DE SAPIN

PROPRIÉTÉS INDICATIONS

- TOUX
- ENROUEMENT
- RHUME
- LES JEUNES POUSSES DE SAPIN CONTIENNENT NATURELLEMENT DES HUILES ESSENTIELLES, DES RÉSINES, DES TANINS ET BEAUCOUP DE VITAMINE C, DONT LA PROPRIÉTÉ EST DE FREINER LA PROPAGATION DES BACTÉRIES ET NETTOYER LES VOIES RESPIRATOIRES DU MUCUS, CE QUI EN FAIT UN EXCELLENT MATÉRIAU DE BASE POUR DES REMÈDES NATURELS MAISON



INGRÉDIENTS

- 300 G DE JEUNES POUSSES DE SAPIN.
IL S'AGIT DES JEUNES POUSSES DE COULEUR VERT CLAIR AU NIVEAU DES BRANCHES QUI APPARAISSENT DURANT LES 2À 3 PREMIÈRES SEMAINES DE MAI
- EAU
- SUCRE ROUX
- JUS DE CITRON

PRÉPARATION

- LAVER LES POUSSES
- METTRE LES POUSSES DANS UNE CASSEROLE ET RECOUVRIR D'UNE ASSIETTE. AJOUTER DE L'EAU JUSQU'À RECOUVRIR L'ASSIETTE.
- LAISSER REPOSER DANS UN ENDROIT FRAIS 10 À 12 HEURES
- ENLEVER L'ASSIETTE ET AMENER À ÉBULLITION ET LAISSER MIJOTER 30 MINUTES
- RECOUVRIR ET LAISSER REPOSER 6 HEURES
- FILTRER
- PESER LA QUANTITÉ DE JUS RESTANTE
- REMETTRE EN CASSEROLE ET AJOUTER LE MÊME POIDS EN SUCRE ET UN PEU DE JUS DE CITRON (UNE CUILLÈRE À CAFÉ PAR LITRE)
- RÉDUIRE À FEU DOUX EN REMUANT RÉGULIÈREMENT
- LORSQUE DE GROSSES BULLES APPARAISSENT ET QUE LE LIQUIDE EST DEVENU ÉPAIS, METTRE EN BOCAL.

APPLICATION UTILISATION

- UTILISER COMME DU MIEL CLASSIQUE.
- VU LE TAUX DE SUCRE, CE MIEL SE GARDE PLUSIEURS MOIS VOIR PLUSIEURS ANNÉES

MISE EN GARDE :