



SIROP D'OIGNONS

PROPRIÉTÉS INDICATIONS

- TOUX SÈCHE
- GRATTEMENT DE GORGE
- ANGINE
- PHARYNGITE
-



INGRÉDIENTS

- 2 GROS OIGNONS
- 2 À 4 GOUSSES D'AIL
- 4 BONBONS À LA MENTHE (STYLE MENTOS)
- 2 CUILLÈRE À SOUPE DE MIEL
- 1/2 LITRE D'EAU

PRÉPARATION

- COUPER LES OIGNONS EN QUATRE.
- FAIRE MIJOTER CES MORCEAUX D'OIGNON DANS L'EAU AVEC LES GOUSSES D'AIL PENDANT 15 MINUTES.
- RETIRER DU FEU ET Y LAISSER FONDRE LES BONBONS
- PASSER LE TOUT AU TAMIS
- AJOUTER UNE CUILLÈRE À SOUPE DE MIEL.
-

APPLICATION UTILISATION

- PRENDRE 6 CUILLERÉES PAR JOUR
- .

MISE EN GARDE :