



# BAUME DE PLANTAIN

## PROPRIÉTÉS INDICATIONS

- CICATRISE LES CELLULES CUTANÉES
- SOULAGE TOUTES SORTES DE LÉSIONS ET D'IRRITATIONS DE LA PEAU :
  - COUPURES, PLAIES,
  - ULCÈRES AUX JAMBES,
  - AMPOULES AUX PIEDS,
  - COUPS DE SOLEIL,
  - AFFECTIONS URTICANTES ( ORTIES, CHENILLES, ETC...)
  - PIQURES D'INSECTES, (ABEILLES, GUÊPES, TAONS, MOUSTIQUES ETC...)
  - MORSURES DE SERPENT.



## INGRÉDIENTS

- FEUILLES DE PLANTAIN (ASSEZ POUR REMPLIR LE BOCAL)
- HUILE D'OLIVE
- CIRE D'ABEILLE

## PRÉPARATION

- CUEILLIR LES FEUILLES DE PLANTAIN  
CUEILLIR DE PRÉFÉRENCE EN AVRIL- MAI – JUIN CAR PLUS TARD LES FEUILLES SERONT PLUS « SÈCHES » DONC MOINS GORGÉES DE SÈVE
- SÉCHER LES FEUILLES AU FOUR PENDANT 10MIN À 80 – 100°C (POUR ÉVITER LES MOISSURES DANS LE POT PAR LA SUITE)
- REMPLIR UN BOCAL DE VERRE PROPRE AU 2/3 AVEC LES FEUILLES PRÉALABLEMENT HACHÉES
- RECOUVRIR D'HUILE D'OLIVE
- METTRE 6 SEMAINES AU SOLEIL
- COMPLÉTER AVEC DE L'HUILE D'OLIVE BOUT DE LA PREMIÈRE SEMAINE SI NÉCESSAIRE
- FILTER
- RAJOUTER LA CIRE D'ABEILLE À RAISON DE 20% DE CIRE POUR 80% D'HUILE, ET CHAUFFER AU BAIN MARIE JUSQU'À LA FONTE COMPLÈTE DE LA CIRE.
- METTRE EN POT OPAQUE APRÈS LES AVOIRS DÉSINFECTÉS À L'ALCOOL
- D'UNE MANIÈRE GÉNÉRALE, DÉSINFECTEZ TOUS LES USTENSILES UTILISÉS POUR ÉVITER TOUT RISQUE DE POLLUTION ET DONC DE MOISSURES ULTÉRIEURES

## APPLICATION UTILISATION

- APPLIQUER SUR LA PARTIE DOULOUREUSE À CHAQUE FOIS QUE NÉCESSAIRE.