



TISANE DE SAUGE

PROPRIÉTÉS INDICATIONS

- ANTISUDORIFIQUE,
- ANTIDIAPHORÉTIQUE
- ANTISEPTIQUE,
- ANTIOXIDANT
- STOMACHIQUE,
- EMMAGOGUE,
- TONIQUE,
- DIGESTIVE,
- EXPECTORANTE,
- CALMANTE,
- DIGESTIVE,
- DIURÉTIQUE
- ANTISPASMODIQUE.
- APHTES
- TOUX
- BRONCHITE
- MAUX DE GORGE



INGRÉDIENTS

- 10 G DE FEUILLES
- 1 LITRE D'EAU

PRÉPARATION

- FAIRE BOUILLIR L'EAU
- AJOUTER LES FEUILLES
- LAISSER INFUSER 10 MN.

APPLICATION UTILISATION

- BUVEZ UNE TASSE PLUSIEURS FOIS PAR JOUR EN CAS DE REFROIDISSEMENT OU DE MAL DE GORGE
- À UTILISER AUSSI SOUS FORME DE GARGARISME, FAITES UN GARGARISME 3 FOIS PAR JOUR À BASE DE TISANE DE SAUGE

MISE EN GARDE :

LA SAUGE CONTIENT DES HORMONES OESTROGÉNIQUES (HORMONE FÉMININE) QUI NÉCESSITE UN AVIS MÉDICAL AVANT TOUT EMPLOI À LONG TERME.