



# SIROP DE POUSES DE SAPIN

## PROPRIÉTÉS INDICATIONS

- TOUX
- ENROUEMENT
- RHUME
- LES JEUNES POUSES DE SAPIN CONTIENNENT NATURELLEMENT DES HUILES ESSENTIELLES, DES RÉSINES, DES TANINS ET BEAUCOUP DE VITAMINE C, DONT LA PROPRIÉTÉ EST DE FREINER LA PROPAGATION DES BACTÉRIES ET NETTOYER LES VOIES RESPIRATOIRES DU MUCUS, CE QUI EN FAIT UN EXCELLENT MATÉRIAU DE BASE POUR DES REMÈDES NATURELS MAISON



## INGRÉDIENTS

- 300 G DE JEUNE POUSES ( JEUNES POUSE AU NIVEAU DES BRANCHES AU MOIS DE MAI)
- 600G DE SUCRE

## PRÉPARATION

- DANS UN BOCAL (STYLE CONSERVE) ALTERNER LES COUCHES DE POUSES DE SAPIN ET DE SUCRE
- LES COUCHES DE POUSES DOIVENT AVOIR LA DOUBLE ÉPAISSEUR DE CELLE DU SUCRE
- LA PREMIÈRE ÉTANT CONSTITUÉE DE POUSES ET LA DERNIÈRE DE SUCRE, QUI ELLE SERA UN PEU LUS ÉPAISSE QUE LES AUTRES
- FERMER LE BOCAL ET LE METTRE 2 SEMAINES EN PLEIN SOLEIL
- DÈS QUE LES POUSES SONT DE COULEUR MARRON, ET QUE LE SIROP S'EST DÉPOSÉ AU FOND, FILTERER ET METTRE EN BOUTEILLE

## APPLICATION UTILISATION

- A UTILISER COMME TOUT SIROP CONTRE LA TOUX.
- A CONSERVER AU FRAIS DANS UN ENDROIT SOMBRE
- 
- **MISE EN GARDE :**