



SIROP DE BAIES DE SUREAU

PROPRIÉTÉS INDICATIONS

- INFECTIONS RESPIRATOIRES VIRALES SAISONNIÈRES (RHUMES, GRIPPES, SINUSITES, ETC.),
- BRONCHITES,
- FIÈVRES.
- TROUBLES GASTRO-INTESTINAUX.
- RÉTENTION D'EAU,
- CYSTITES ET INFECTIONS URINAIRES.
- IRRITATIONS BUCCALES (LARYNGITE, PHARYNGITE, STOMATITE, ETC.)



INGRÉDIENTS

- 1 KG DE BAIES DE SUREAU NOIR
- 1 LITRE D'EAU BOUILLANTE
- 1 KG DE SUCRE

PRÉPARATION

- FAIRE BOUILLIR 10 MINUTES 1 L D'EAU AVEC 1 KG DE SUCRE
- AJOUTER 1 KG DE BAIES DE SUREAU (AVEC LES TIGES), LAISSER BOUILLIR 4 MINUTES
- RETIRER DU FEU, COUVRIR, ATTENDRE AU MOINS 2 HEURES AVANT DE PASSER AU TAMIS.
- RECUIRE ET METTRE EN BOUTEILLES CHAUD..
-

APPLICATION UTILISATION

- A UTILISER 1 À 2 CUILLÈRES À SOUPE(S) DE CE SIROP DANS DU THÉ CHAUD PLUSIEURS FOIS PAR JOUR, EN CAS DE TOUX.
- LORS DE GRIPPE (OU DE REFROIDISSEMENT) ON CONSEILLE DE BOIRE 15 ML DE CE SIROP 4 FOIS PAR JOUR.

MISE EN GARDE :

LES BAIES SONT TOXIQUES LORSQU'ELLES NE SONT PAS MURES. (VERTES)
L'ASTUCE POUR LES TRIER, ET DE LES PLONGER DANS UNE BASSINE D'EAU. LES BAIES VERTES FLOTTENT LES AUTRES COULENT.