



# INFUSION DE VERVEINE

## PROPRIÉTÉS INDICATIONS

- CALMANTE
- DIGESTIVE
- ANTHINFLAMMATOIRE
- STRESS
- NERVOSITÉ
- TROUBLES DU SOMMEIL
- NERVOSITÉ
- ANGOISSE, DÉPRESSION
- VERTIGES
- HYPERTENSION
- MIGRAINE
- RHUMATISMES

.... ET EN APPLICATION EXTERNE

- ECCHYMOSES
- FOULURES



## INGRÉDIENTS

- 10 G DE FEUILLES
- 1 LITRE D'EAU

## PRÉPARATION

- FAIRE BOUILLIR L'EAU
- AJOUTER LES FEUILLES
- INFUSER 10 MN

## APPLICATION UTILISATION

- 1 À PLUSIEURS TASSES DANS LA JOURNÉE OU APRÈS LES REPAS

### MISE EN GARDE :

EN FONCTION DE LA SENSIBILITÉ DE CHAQUE INDIVIDU, LA VERVEINE PEUT PROVOQUER DES ALLERGIES